



SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA



Fondazione  
Umberto Veronesi  
– per il progresso  
delle scienze

## **Siaf è al fianco di Fondazione Umberto Veronesi con Il pomodoro: buono per te, buono per la ricerca**

Siaf sostiene la ricerca della Fondazione nell'ambito dell'oncologia pediatrica, aderendo al progetto "Il pomodoro per la ricerca". I piatti di oggi saranno realizzati con questo speciale pomodoro.

Perché proprio il pomodoro? Perché è buono da mangiare ed è buono per la nostra salute, ha infatti pochi zuccheri, ma è ricco di fibre, vitamine C e E e sali minerali come potassio e fosforo, inoltre contiene polifenoli, potenti antiossidanti, e carotenoidi come il licopene, il pigmento che colora di rosso il pomodoro ed è potenzialmente coinvolto nel buon funzionamento del sistema immunitario e nella prevenzione di alcune forme di tumore.



*(Contenuti scientifici a cura di Fondazione Umberto Veronesi)*

### **La Fondazione Umberto Veronesi**

Nata nel 2003 su iniziativa del Professor Umberto Veronesi e promossa da molti altri scienziati e intellettuali di fama internazionale, la Fondazione si occupa di sostenere la ricerca scientifica di eccellenza attraverso l'erogazione di finanziamenti per medici e ricercatori qualificati e meritevoli, negli ambiti della cura e della prevenzione oncologica. Al contempo si impegna a promuovere campagne di educazione alla salute e corretti stili di vita affinché le scoperte scientifiche diventino patrimonio di tutti. Scopri di più su [fondazioneveronesi.it](http://fondazioneveronesi.it)